

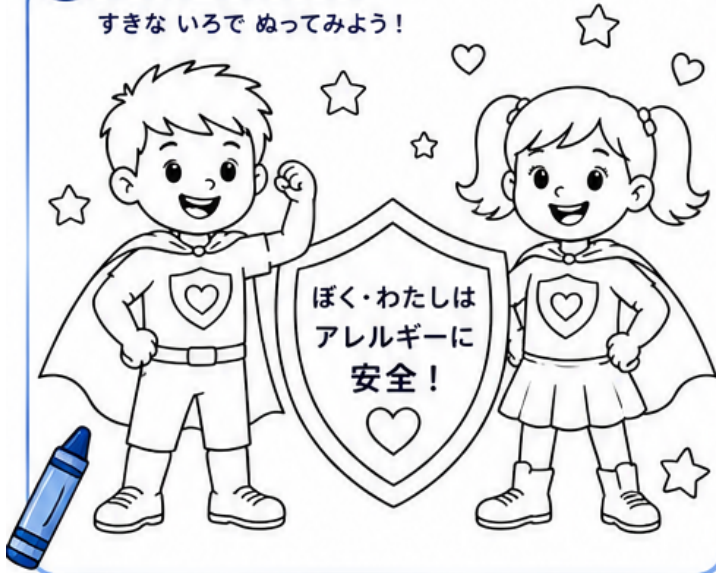
ぼくは・わたしは アレルギーに安全にすごします!

きみはとっても
すごいよ!
ゆうきがあって
すばらしい!

♡ あそぶ・まもる・たのしむ・じぶんをたいせつにする! ♡

1 めりえをしよう!

すきないろでぬってみよう!



2 たべていいものを ○でかこもう!

たべていいものには ○をつけて、
たべられないものには ×をつけてね。



★ わからないときは、おとなにきいてね!

3 たすけてくれるひとを えらぼう!

アレルギーのとき、たすけてくれるひとに ○をつけてね!



4 いまのきもちに ○をつけよう!

いまの きもちに いちばんちかい かおに ○をつけてね。



どんなきもちも だいじだよ。
ひとりじゃないよ。みんなが おうえんしているよ!

5 あんぜんのおやくそくをおぼえよう!

できていることは ○、できていないことは ×をつけてね!



きみは
すばらしい!
じぶんを まもって
つよいヒーロー!

おぼえよう!

- ♡ わたしは すごい!
- ♡ あんぜんが いちばん!
- ♡ じぶんを たいせつに!
- ♡ ひとに たすけを もとめよう!



すきな えを かいてみよう!



もっと しりたいときは?

かぞくや せんせいに そうだんしてね。
ウェブサイトも みてみよう!

