



IMMUNITY GROUP AUSTRALIA

我很棒! 我很安全!

你很特别!
你很勇敢!
你很棒!



有食物过敏
没关系,
我很勇敢!

玩得开心 · 保持安全 · 做自己

1 涂颜色!

给图片涂上你喜欢的颜色!



2 圈出你可以吃的食物!

圈出对你安全的食物。
不能吃的食物请打 X 或不圈。



★ 小贴士: 不确定时, 先问大人!



3 圈出帮助你的人!

当你有食物过敏时, 谁会帮助你呢? 圈一圈!



4 今天你的心情怎么样?

圈出你的心情!



所有的感受都是可以的!
你不是一个人。我们都在支持你!

5 记住这些安全小习惯!

看看下面的图片, 做得对的请涂上 thumbs up 的颜色!



洗手



不分享食物



看成分表



有不
确定
要问大人



随身带
急救笔
(EpiPen®)



吃自己带的
安全食物



你做得
太棒了!



★ 记住:

- ♥ 我很勇敢!
- ♥ 我很安全!
- ♥ 我会照顾自己!
- ♥ 我会向别人求助!



画一幅你喜欢的东西吧!



想了解更多或
获得帮助?
请访问我们的网站!

